

Speiseplan

09.10.2017 bis 15.10.2017



Mittagessen von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Rinderbouillon mit Nudeln	Kürbiscremesuppe	Gemüsebouillon mit Grießklößchen	Karottencremesuppe	klare Brühe mit Eistich		Knoblauchrahmsuppe
Deftig und Kräftig	Bunte Nudeln mit Hackfleischsoße, dazu ger. Käse und Chinakohlsalat	Rindswurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Odenwälder Hexenfännchen <small>(geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse)</small> mit Bandnudeln	gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Salzkartoffeln und Wirsing	Hacksteak auf Kümmelsoße, dazu Speckbohnen und Kartoffelpüree	Gulaschsuppe mit Brot	Schweinebraten in Paprikasoße, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln
Fleischlos glücklich	Gemüsegulasch mit Kartoffelnocken	Semmelknödel mit bunter Pilzpfanne, dazu Tomatensalat	Eistich mit Spinat und Kartoffelpüree	Vollkornbratling mit Kräutersahnesoße, dazu Salzkartoffeln	gefüllte Zucchini auf Knoblauchrahm, dazu Reis	Quarkauflauf mit heißen Sauerkirschen	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze dazu bunter Blattsalat
Leicht und bekömmlich	Grünkernsteak mit Bratensoße, dazu gemischtes Gemüse und Butterkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Reis	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße, dazu Püree	Putenrollbraten in Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln und Wirsinggemüse	pochiertes Seelachsfilet auf Dampfkartoffeln dazu Gurkensalat	bunter Nudeleintopf mit Fleischbällchen	Rinderschmorbraten in Rosmarinsoße, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln
Dessert	Früchtekompott	Grießbrei mit Zimt	Schokokuss	Apfelquark	Mandelpudding	Frischobst	Eisbecher

Zusatzstoffe und Allergene werden auf einem gesonderten Speiseplan ausgewiesen.

Winter Wo 6
Änderungen vorbehalten