

Speiseplan

12.02.2018 bis 18.02.2018



Mittagessen von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Rinderbouillon mit Nudeln	Süßkartoffelsuppe	Gemüsebouillon mit Grießklößchen	Karotten-cremesuppe	klare Brühe mit Backerbsen		(Keine Vorschläge)-suppe
Deftig und Kräftig	Bunte Nudeln mit Hackfleischsoße, dazu ger. Käse und Chinakohlsalat	Rindswurst auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree	Odenwälder Hexenpfännchen (geschnetztes vom Schwein mit buntem Gemüse) mit Bandnudeln	gekochtes Rindfleisch in Meerrettichsoße, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete	Currywurstpfanne mit Kartoffelspalten und Karottensalat	Gulaschsuppe mit Brot	Schweinebraten in Paprikasoße, dazu Blumenkohl und Dampfkartoffeln
Fleischlos glücklich	Marktfrische Gemüsepfanne mit Kartoffelnocken	Vegetarisches Curry mit asiatischem Gemüse und Vollkornreis	Eistich mit Spinat und Kartoffelpüree	Vollkornbratling mit Kräutersahnesoße, dazu Salzkartoffeln	gefüllte Zucchini auf Knoblauchrahm, dazu Reis	Quarkauflauf mit heißer Schokoladensoße	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze dazu bunter Blattsalat
Leicht und bekömmlich	Grünkern-Hacksteak mit Bratensoße, dazu gemischtes Gemüse und Butterkartoffeln	Hühnerfrikassee mit Reis	Fischragout vom Seefisch in Dillsoße, dazu Fingermöhren und Bandnudeln	Hausgemachte Quarkkeulchen mit Rosinen, Apfelmus und Zimt-Zucker	pochiertes Seelachsfilet auf Kokossoße, dazu Dampfkartoffeln und Spinat	Linseneintopf mit Wiener Würstchen	Gebackener Schafskäse, dazu Letschogemüse und Basmatireis
Dessert	Frisches Obst	Grießbrei mit Zimt	Schokokuss	Apfelquark	Mandelpudding	Kirschkompott	Eisbecher

Zusatzstoffe und Allergene werden auf einem gesonderten Speiseplan ausgewiesen.

Winter Wo 6
Änderungen vorbehalten